

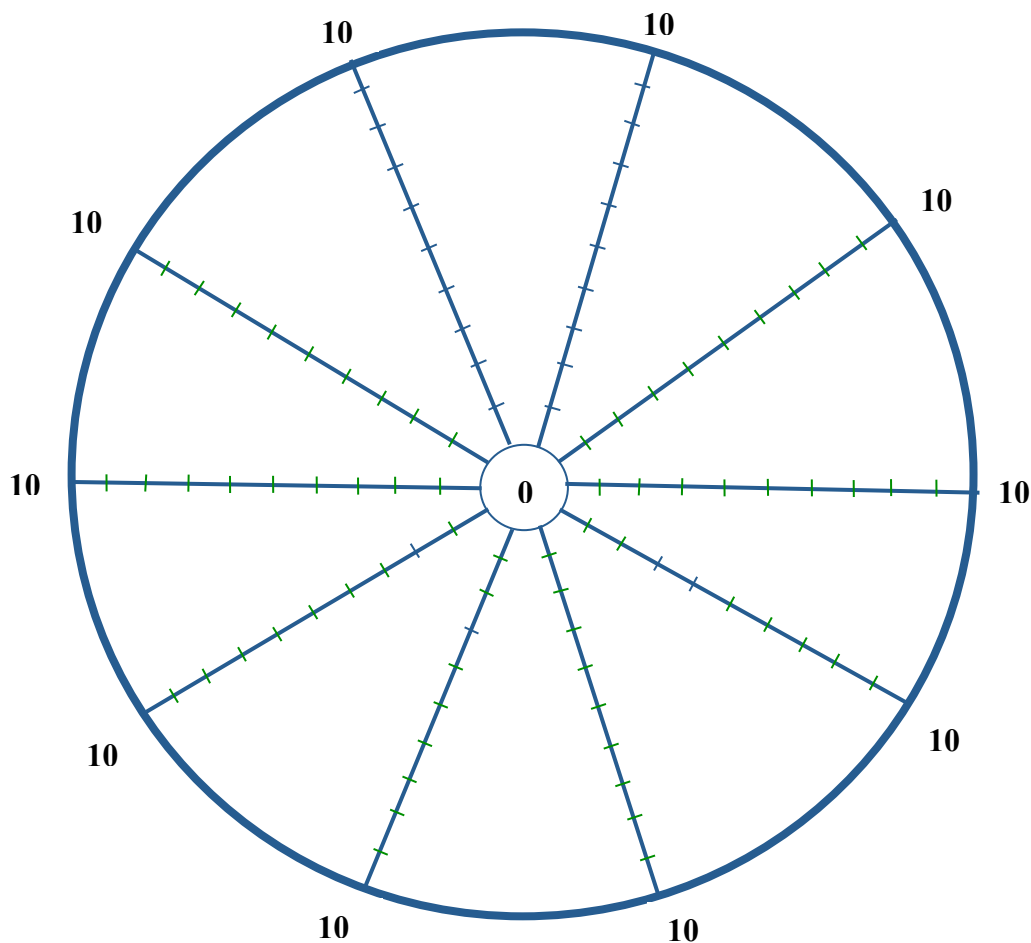
Rueda del Tiempo

Tienes ante tí la **Rueda Del Tiempo**. El conjunto de sus 10 secciones o partes representan cómo dispones de tu Tiempo. Busca cuáles son dentro de tu vida los pilares básicos y que grado de satisfacción tienes con respecto al tiempo que dedicas a cada área. Elige 10 áreas importantes en tu vida, anótalas al lado de los números 10 de la circunferencia exterior y marca en cada línea el tiempo que dedicas en tu vida a cada área siendo **1 nada de tiempo y 10 mucho tiempo**.

ALGUNAS AREAS POSIBLES:

Tiempo de Trabajo, Tiempo para ti, Tiempo Familia, Tiempo Amigos, Tiempo Pareja, Tiempo Salud y cuidado personal, Tiempo Ocio y Diversión, Tiempo Amor, Tiempo Formación, Tiempo Hogar, Tiempo Desarrollo Personal, Tiempo Análisis y Solución de Problemas, Etc.

(estos son ejemplos, puedes añadir las que para ti sean importantes)



¿En qué áreas te estás centrando más para disfrutar de tu tiempo?